Réveillon insolite en igloo ou en refuge dans le Vercors

Un réveillon "pleine nature" original et vitalisant ! Votre guide vous fera découvrir un Vercors inconnu et vous vivrez une expérience dans une ambiance exceptionnelle, sous le signe de la bonne humeur et de la pleine nature ! Pour la nuit du Réveillon, vous aurez le choix entre le refuge réservé au groupe, ou les igloos que vous aurez construits vous-mêmes !

PROGRAMME

Jour 1 : Rousset en Vercors
Accueil à 14h à votre gîte à Rousset en Vercors, petit village au pied des Hauts Plateaux.

Vérification du matériel (raquettes, pulkas, sacs).
Petite balade pour se mettre en jambes l'après-midi.

Si jamais vous arrivez plus tard, pensez à prévenir le guide, la vérification de votre matériel se fera alors en fin de journée.
Dîner et nuit en gîte à Rousset en Vercors, en chambres de 2 à 4 personnes.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 2 : Rousset en Vercors - Pré Grandu
Départ pour les hauts-plateaux du Vercors avec pulkas et raquettes jusqu'au refuge de Pré Grandu.

Installation dans ce refuge, bien aménagé par l'ONF, réservé rien que pour nous.

Après-midi destinée à la confection de nos igloos (non loin du refuge). Vivons l'expérience inoubliable d'une journée dans la peau d'un inuit ! Selon les conditions, nous pourrons éventuellement partir du Col de Rousset.

Nuit au refuge de Pré Grandu. Vous portez une partie des affaires, avec les pulkas, la plus grosse partie de la nourriture ayant été déjà acheminée au refuge.

HEURES DE MARCHE : 3h
DÉNIVELÉ + : 400 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 3 : Les Hauts Plateaux du Vercors
« Dissipation des brumes matinales » et très belle balade sous le Grand Veymont (sommet culminant du Vercors : 2341m), en plein cœur de la plus grande Réserve Naturelle de France : paysages d'exception. Au retour, perfectionnement des igloos si besoin.

Réveillon exceptionnel au refuge.
Dîner festif du réveillon de la Saint Sylvestre.
Nuit sous igloo ou au refuge de Pré Grandu (à votre souhait).

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 250 m
DÉNIVELÉ - : 250 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en igloo ou en refuge

Jour 4 : Pré Grandu - Rousset en Vercors
Jolie descente par la Coche vers le village de Rousset. Une fois rentrés, nous prendrons le gouter au gîte du 1er jour.

Fin du séjour en milieu d'après-midi.

HEURES DE MARCHE : 2h30
DÉNIVELÉ - : 400 m

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le J1 à 14h, au 1er hébergement à Rousset en Vercors.

Accès :

- En train :

Gare SNCF de Die puis transport à la demande ou taxi.
Consultez vos horaires sur le site internet de la SNCF : https://www.oui.sncf/

- Transport à la demande :

Lorsque vous rejoignez Die par les transports en commun, en plus des lignes régulières de train et de bus, un service de transport à la demande permet de couvrir des communes non desservies par les lignes régulières. Service sur réservation, du lundi au samedi et uniquement en correspondance avec un transport en commun.
Attention, réservation obligatoire au 0810 26 26 07, au plus tard 24h avant votre trajet.

- Taxi :

Vous pouvez également utiliser un taxi pour relier Die à Rousset en Vercors :
Faure Taxi, tel : 04 75 22 01 19 .

- En voiture :

Autoroute A7 Lyon-Valence, sortie 15-Valence-Sud pour E713 en direction de Valence-Sud / Gap / Crest. Puis sortie 31 pour rejoindre la D111 en direction de Crest. D93 jusqu'à Die, puis D518 jusqu'à Rousset.
Consultez votre itinéraire sur le site internet : www.viamichelin.fr

- Garer sa voiture :

Si vous venez en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule sur un parking à Rousset-en-Vercors (non gardé).

- Covoiturage :

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

DISPERSION

Le dernier jour vers 15h à Rousset en Vercors.

NIVEAU

Niveau 3

Moyen à bon marcheur. Il faut être en forme et être capable de marcher de 4 à 6h par jour.

HEBERGEMENT
Jour 1 : En chambre de 2 à 4 personnes, en gîte à Rousset en Vercors.
Jour 2 et Jour 3 : Refuge de Pré Grandu, petit refuge simple, isolé sur les hauts plateaux du Vercors et réservé pour le groupe. Situation unique dans un cadre sauvage et totalement isolé. Pas de douche possible au refuge.

Réveillon chaleureux et parfaitement adapté à la vie de refuge, dans un cadre rustique et de pleine nature. Le couchage se fait bien sûr en dortoir, sur des matelas confortables.

Un duvet est nécessaire. Quand nous arriverons au refuge, il faudra faire du feu (le bois est sur place) pour se chauffer, mais le refuge est assez petit et très vite chaud.

L'igloo en quelques mots…
Construire un igloo nécessite un peu de technique, que votre guide sera heureux de vous apprendre ! Un igloo de 3 à 4 places se construit en 3h environ. Une fois construit, une simple bougie transforme l'endroit en une cathédrale de lumière… pourquoi ne pas y passer la nuit ?
Pas d'inquiétude, nous gardons à disposition un refuge bien équipé à proximité que vous pourriez occuper si la nuit dans l'igloo ne vous convenait pas.
Vous apprendrez aussi une technique de sécurité incroyablement efficace en milieu hostile, que vous n'oublierez jamais !

Restauration :
Demi-pension en gîte, panier repas à midi, vivres de course. Au refuge, les repas sont préparés en commun. Le soir du Réveillon, repas de fête au refuge avec saumon fumé, foie gras, fondue, dessert surprise, Clairette de Die, etc. La nourriture est abondante et toutes les boissons sont comprises.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Portage partiel. Petit sac le 31 décembre, avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Bagages transportés par vous-même le 30 décembre et 1 er janvier. La nourriture aura été auparavant, en grande partie, déposée par nos soins au refuge.

Le reste pourra être chargé dans quelques pulkas (luges scandinaves) prévues à cet effet et tirées par les participants. La pulka glisse sur la neige et demande moins d'effort que de porter un sac à dos chargé. Nous prévoyons une pulka pour 2 à 4 personnes.

GROUPE

De 6 à 14 participants.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Bagages :

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour porter vos affaires personnelles

Équipement raquette :

- Une tenue de marche, ample confortable et chaude, dont un pantalon confortable type Goretex ou micropore (évitez les jeans !), combinaison ou knickers, jogging, etc.
- Un gros pull en laine ou une veste en fourrure polaire
- Une veste Goretex, ou un coupe-vent laissant si possible passer la sueur, ou un anorak adapté
- Un surpantalon
- Deux paires de moufles chaudes ou gants chauds
- Un bonnet, une écharpe
- Une paire de guêtres
- Des sous-vêtements chauds (PROSCRIRE LE COTON)
- 3 paires de chaussettes chaudes

Chaussures, bâtons et raquettes :

- Une bonne paire de chaussures de randonnée, pas trop souples mais chaudes et confortables (pas de chaussures molles type moon boots ou basket neige), et imperméables
- Nous vous conseillons l'achat de bâtons télescopiques qui vous serviront à la fois l'hiver pour les randonnées raquettes et l'été pour les randonnées en montagne. Il est préférable de les prendre en 3 parties télescopiques plutôt que deux, avec une pointe au carbure de tungstène, très dure et quasi inusable ! (Cependant nous pouvons vous en prêter une paire)
- Les raquettes et bâtons sont fournis ainsi que les pulkas (une pulka pour 3 ou 4 personnes)

Contre le soleil :

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire (lèvres et peau)

Pour le pique-nique du midi :

- Bol, assiette ou boite en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1litre minimum (ou mieux 1,5l)

Après l'effort :

- Un bon duvet + un matelas mousse, type Karrimat (pour l'Igloo, le matelas)
- Une couverture de survie pour mieux s'isoler du sol
- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement, etc.), et linge personnel
- Linge et trousse de toilette, mouchoirs et papier toilette. Pour le refuge prévoir lingettes de toilette et mini-trousse, car il n'y a pas d'eau. Nous pourrons toutefois faire un brin de toilette en faisant fondre la neige

- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos !

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement
- la nourriture du dîner du J1 au déjeuner du J4
- le dîner du Réveillon du jour de l'an (boissons comprises)
- l'encadrement
- le prêt des raquettes
- le prêt des bâtons
- le prêt des pulkas

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons à Rousset en Vercors
- les assurances
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »